

ゆたかなところ、たくましいからだ **ウェルネスプログラム**

YMCAでは、体育活動・自然活動・バスケットなど技術はもちろん、仲間(チームプレー)との活動を通じて教科書では得られない「仲間を大切に作る協調性や、感性・他者を想う力」を『心から』育てます!

野外活動クラブ

自然・あそびが満載!

月に一度、ハイキングや自然観察、野外料理、クラフトなど体験活動の中で感性を養い、「主体性・社会性・協調性」を育みます。

- しぜん (年中・年長―土曜日)
- わんぱく (小学1～2年生―日曜日)
- ぼうけん (小学3～6年生―日曜日)
- アウトドア (小学5年～中学生―日曜日)



体育教室

体の基本から作りあげる

マット・鉄棒・とび箱・なわとび等、小学校で学ぶ運動を主体とし、遊びを通じて学び、触れ合い 身体能力を高めます。

●会場:和歌山YMCA

- ・年少～年長―火:16:00～17:00
- ・小学生 ―水:16:30～17:30
- 木:17:00～18:00

●会場:教円幼稚園

- ・年中・年長 ―火:15:00～16:00
- ・小学生 ―火:16:10～17:00

●会場:ナザレ幼稚園

- ・年中・年長 ―木:15:00～16:00



【会場:和歌山YMCA】		
<幼児>	・2/19(水) 2/26(水)	15:00～15:45
<小学生>	・2/19(水) 2/26(水)	16:30～17:30
【会場:教円幼稚園】		・2/20(木) 2/27(木) 17:00～18:00
<幼児>	・2/18(火) 2/25(火)	15:00～16:00
<小学生>	・2/18(火) 2/25(火)	16:10～17:10
【会場:ナザレ幼稚園】		
<幼児>	・2/20(木) 2/27(木)	15:00～16:00

無料体験

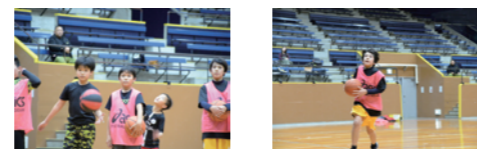
バスケットボール教室

球技でバランスの良い体づくりを

「初めて」「苦手」でも大丈夫!基本動作から技術の習得へと、一人ひとり丁寧な指導でステップアップしていきます。

●会場:松下体育館

- ・小学校低学年 ―水:18:00～19:00
- ・小学校高学年～中学生―水:19:10～20:10



2/19日(水) 2/26日(水) 18:00～20:00

無料体験

こつこつゆうゆう

YMCAオリジナル体操クラス

柔軟性と筋力アップ、脳のトレーニングと基礎体力を養い、生活力を高めます。楽しく無理のない内容で1回(700円)からお気軽に参加頂けます。ご高齢の方、運動初心者の方も安心してご参加下さい。

- 会 場 :和歌山YMCA ・大人―火:13:30～14:30 (不定期)



和歌山YMCA



2020年 ウェルネス・英会話

こども&一般対象 プログラム 参加者募集



YMCAってどんなところ? ぜひ無料体験会にご参加下さい!

野外活動 体育教室 バスケット こつこつゆうゆう 英会話 未就園児教室

3月31日のお申込みまで入会金無料

お友達紹介キャンペーン同時開催! 入会された方→入会金無料 紹介者→1学期授業料5,000円免除

*新規の方は3/31までに手続きを終了し、紹介者は2020年3月31日現在、会員で2020年1学期に在籍する方とさせていただきます。

認定NPO法人 和歌山YMCA

〒640-8323 和歌山市太田1-12-13 Tel 073-473-3338 (月-金 10:00～19:00)

